

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
Лаишевского детского сада
«Счастливый малыш»
С.А.Золотоверхова
Приказ № 430т/«9» 08 2022 года

**Режим дня
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Лаишевского
детского сада общеразвивающего вида
«Счастливый малыш» Лаишевского
муниципального района Республики Татарстан
на 2022 – 2023 учебный год**

Режим дня в холодный период времени

Мероприятия	Группа раннего возраста, первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, прогулка, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, дежурство	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.28	9.00 – 9.50	9.00 - 10.50	9.00 - 11.00	9.00 - 11.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.28 - 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 - 10.10	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	9.50 – 11.20	10.00-11.50	10.50 – 12.15	11.00 – 12.25	11.30 – 12.35
Обед, спокойные игры, подготовка ко сну	11.30 – 12.00	12.00-12.30	12.15 – 12.50	12.25 – 13.00	12.35 – 13.10
Дневной сон	12.00 - 15.00	12.30-15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00	13.10 – 15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками, экспериментирование, общение со взрослыми, совместные игры со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание. Кружковая работа. Чтение художественной литературы и фольклора. Прогулка. Уход детей домой.	15.30 – 17.30	15.30-17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30	15.30 – 17.30